

Утвърдил:
инж. Добромир Добрев
Кмет на Община Горна Оряховица



**ПРОТИВОЕПИДЕМИЧНИ
МЕРКИ**

**ЗА ПРОФИЛАКТИКА И ОГРАНИЧАВАНЕ НА
РАЗПРОСТРАНЕНИЕТО НА НОВИЯ КОРОНАВИРУС-2019
nCoV**

Настоящите противоепидемични мерки са във връзка с извънредната ситуация в областта на общественото здравеопазване от международно значение, както и с цел ограничаване на разпространението на заболяването COVID- 19 (инфекциозно заболяване, причинено от коронавирус-2019 nCoV).

КРАТКА МЕДИЦИНСКА ИНФОРМАЦИЯ

- 1. Разпространение** - Източник на инфекцията са животни, вирусът се предава от човек на човек. Към момента няма достатъчно епидемиологична информация, която да потвърди колко лесно и устойчиво вирусът се предава между хората. Вирусът се предава главно по въздушно капков път, когато хората кихат, кашлят или издишват.
- 2. Инкубационният период** за коронавирус 2019-nCoV (т.е. времето от контакта с болен до появата на симптоми) понастоящем се изчислява от 2 до 14 дни. Хората са заразени, когато проявяват грипopodobни симптоми (кашлица, затруднено дишане, мускулни болки и отпадналост). Доказано е, че голяма част от заразените прекарват инфекцията безсимптомно, като в същото време са разпространители на вируса спрямо околните.
- 3. Симптоми** - Вирусът може да причини умерени грипopodobни симптоми като: висока температура, кашлица, затруднено дишане, мускулни болки и отпадналост. Хората със съществуващи хронични

заболявания са по-предразположени към тежко протичане на заболяването и към развитие на най-тежките усложнения. Обикновено възрастните хора и тези със съпътстващи заболявания (например артериална хипертония, сърдечни заболявания, диабет, чернодробни заболявания и респираторни заболявания) са изложени на по-голям риск от развитие на усложнения.

4. **Лечение** - Няма специфично лечение за това заболяване. Използват се основно 3 вида медикаменти: противовирусни медикаменти, антиоксиданти и витамини от групата С или D, както и средства, копиращи общите патологични прояви на грипоподобни заболявания.

ОСНОВНИ ПРЕВАНТИВНИ МЕРКИ

1. Да се ограничи контакта с болни хора, особено такива с кашлица;
2. Да се спазва дистанция при комуникация и контакт с хората. Желателното разстояние е един метър;
3. Носът и устата да се покриват с тъкан или лакът при кашлица или кихане; Добрата респираторна хигиена Предотвратява разпространението на COVID-19;
4. Да се поддържа висока лична хигиена. Ръцете да се мият често и обилно със сапун и топла вода за най-малко 20 секунди. Ако сапун и вода не са налични, може да се използва и дезинфекциращ препарат за ръце със съдържание минимум 60 % етилов алкохол или почистване на ръцете с алкохол-съдържаща мокра кърпичка; Миенето и поддържане хигиената на ръцете, убива вируса и предотвратява разпространението на COVID- 19;
5. Пълно почистване и ежедневна дезинфекция на работната среда - повърхностите (бюра, маси, дръжки и др.) и предметите (телефони, бутони, клавиатури и др.) трябва да бъдат редовно почиствани с вода и дезинфекциращ препарат. Осигуряване на адекватна вентилация помещенията (редовно проветряване);
6. Да се избягват посещения на обществени места с недостатъчно добра вентилация;
7. Всеки, който има симптоми на вирусно или инфекциозно заболяване е желателно да си остане у дома и да се самоизолира от близки и познати. При съмнения за развитие на вирусна инфекция да се осъществи контакт с личен лекар или телефон 112;
8. Да се спазват всички ограничения на национално и регионално ниво по отношение на пътувания, предвижвания и събиране на големи групи хора, както и провеждане на масови мероприятия;
9. Да се следи за допълнителна и най- актуална информация относно епидемичната обстановка за разпространението на новия Коронавирус 2019 – nCoV, на интернет страницата на Регионална здравна инспекция Велико Търново, rzi-vt.bg (Рубрика актуално), телефон, на който всеки може да получи информация за действията на здравните власти по

отношение на COVID-19 е 0877045078

10. На сайта на Министерството на здравеопазването ежедневно може да се следи за актуални данни относно разпространението на заболяването в национален и световен мащаб – www.mh.government.bg.